

**Cook County  
Department of Public Health**

Wants you to know about . . . . .

**West Nile Virus**

**Fight the Bite!**



What Is West Nile Virus?  
(WNV)

West Nile virus is an infection carried by mosquitoes. In the past, **WNV** was found in Africa, the Middle East and in parts of Europe, Russia, India and Indonesia. **WNV** may have entered the United State through an infected traveler, bird or mosquito and first appeared here, on the East Coast of the United States, in 1999.

People get **WNV** from the bite of a mosquito that is infected with the virus. Mosquitoes become infected with **WNV** when they feed on infected birds that carry the virus in their blood. Once infected, the mosquito can spread the virus to humans and other animals.

Symptoms

Most people infected with **WNV** have no symptoms of illness and never become ill. Some people may become ill 3-15 days after being bitten by an infected mosquito. Symptoms may include fever, headache, rash and body aches. More severe symptoms may be a high fever, stiff neck, confusion and muscle weakness.

Who Can Get WNV?

Anybody can become infected with **WNV** so it's important to protect yourself from mosquito bites by following the important information in this brochure. People over the age of 50 and those with chronic diseases such as heart disease or cancer

may be more at risk for serious illness. Most human cases occur in the late summer of early fall.

Treatment

No specific treatment or vaccine for **WNV** exists. In severe cases, hospitalization may be necessary. If you believe you may have been infected, **call your doctor.**

How Can I Fight The Bite?

Don't allow mosquitoes to breed! Look around the outside of your home and get rid of any containers that may hold water such as: trash cans, old tires, tin cans, buckets, drums or bottles.

- Empty plastic wading pools two times weekly, or store upside down when not in use.
- Change water two times weekly in birdbaths and plant saucers.
- Store boats covered or upside down.
- Water bowls for pets should be emptied and refilled daily.
- Limit time outdoors when mosquito activity is heaviest (dusk to dawn).
- If outside, wear socks, shoes, long pants and a long-sleeved shirt. Loose-fitting, light colored clothing is best.
- Use repellents containing 25-35% DEET. *Always follow label directions.*
- Talk to your doctor before applying repellent to infants or children.
- Protect babies and small children by using mosquito netting over strollers.

*Also.....*

- Keep weeds and grass cut short.
- Be sure screens in homes are in good repair and tight fitting.
- Keep gutters clean and in good repair.

What If I Find A Dead Bird?

Monitoring dead bird locations is a priority for CCDPH. The presence of dead crows and blue jays in a community is a sign of possible **WNV** in the area. If you find a dead bird, especially blue jay or crow, please call **708-633-8025** to report your sighting

Information regarding proper methods for handling and disposing of a dead bird is also available at this phone number. CCDPH is committed to protecting your health. We will continue to work with private medical providers, hospitals, laboratories, the state health department and the Center for Disease Control to detect the presence of West Nile infection in our community.

*Check the areas around the outside of your home for places that mosquitoes may breed. Water should be emptied from garbage cans, buckets, cans, birdbaths and planters. Empty unused swimming pools. Remove old tires.*

For more information contact:

Cook County Department of Public Health  
[www.cookcountypublichealth.org](http://www.cookcountypublichealth.org)  
Main Number: **708-633-4000**  
To report a dead bird:  
**708-633-8025**

**Illinois Department of Public Health**  
[www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

Click: A-Z Topics List → West Nile Virus  
WNV Info: 1-866-369-9710  
Mon-Fri / 8 am – 5 pm

**Center for Disease Control**  
[www.cdc.gov/](http://www.cdc.gov/)

Click: A-Z Index → West Nile Virus

**Cook County Department of Public Health**  
*Protecting the health and environment of suburban Cook County*

**Toni Preckwinkle,**  
President, Cook County Board of Commissioners

**Dr. John Jay Shannon, CEO of the**  
Cook County Health and Hospital Systems

## VIRUS DEL OESTE DEL NILO

### Evite la Picadura !



#### ¿Que es el Virus del Nilo Occidental? (WNV)

**WNV** es una infección transmitida por un mosquito. En el pasado, este virus se encontraba normalmente en África, el Medio Oriente y en partes de Europa, Rusia, India y de Indonesia. **WNV** podría haber entrado los Estados Unidos a través de una persona, pájaro o mosquito infectados, y apareció primero en la Costa del Este de los Estados Unidos en 1999.

Las personas adquieren esta enfermedad a través de la picadura de un mosquito que esta infectado con este virus. Los mosquitos se infectan cuando pican a pájaros que tienen el virus en su sangre. Una vez infectado, el mosquito puede transmitir el virus a los seres humanos y a otros animales.

#### Síntomas

La mayoría de las personas que están infectadas con este virus no tiene síntomas y no llegan a enfermarse. Algunas personas pueden tener síntomas de 3-15 días después de que un mosquito infectado les pique. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares. Síntomas más graves serían fiebre alta, rigidez de cuello, estupor, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular y parálisis.

#### ¿Quien Puede Contraer WNV?

Todo el mundo puede contraer **WNV**, por lo que es muy importante que usted se proteja contra las picaduras de mosquitos siguiendo la información de este panfleto. Las personas mayores de 50 años, y aquellas que tienen una enfermedad crónica, tienen un riesgo mayor de contraer una forma mas grave de la enfermedad. La mayoría de los casos ocurren a finales del verano y principios del otoño.

#### *Tratamiento*

No existe ningún tratamiento o vacuna específico para **WNV**. En casos severos, la hospitalización puede ser necesaria. Si usted cree que pudo haber contraído la enfermedad, **llame a su doctor.**

#### ¿Cómo Puedo Evitar Que Me Piquen?

No deje que los mosquitos se multipliquen! Mire alrededor de su casa y tire cualquier contenedor que pueda acumular agua, como los de basura, llantas viejas, latas, cubos o botellas.

- Vacíe las piscinas de plástico dos veces por semana, o guárdelas boca abajo cuando no las use.
- Cambie el agua de las pilas para pájaros y de las bandejas de las plantas dos veces por semana.
- Guarde los barcos con cubierta o boca abajo.
- Vacíe los bebederos de los animales diariamente.
- Limite su tiempo afuera cuando la actividad del mosquito es más alta (en la oscuridad y al amanecer).
- Si esta al aire libre, use calcetines, zapatos, pantalones largos y una camisa de manga larga. La ropa ancha y de colores claros es la más apropiada.
- Use repelentes que contienen 25-35% DEET. *Siempre siga las instrucciones el fabricante.*
- Hable con su doctor antes de aplicarlo a bebés o a niños pequeños.
- Proteja a los bebés y niños pequeños utilizando mosquiteras en los cochecitos.

#### *Ademas.....*

- Mantenga el pasto y arbustos cortos.
- Asegúrese de que las mallas de las ventanas y puertas estén reparadas y bien ajustadas.

#### ¿Qué Pasa si Encuentro un Pájaro Muerto?

La vigilancia monitorizada de los pájaros muertos es una prioridad para CCDPH. La presencia de cuervos o jay azules

(blue jays) muertos en una comunidad es una señal de actividad del virus en la zona. Si usted encuentra un pájaro muerto, especialmente un cuervo o un blue jay, llame por favor al **708-633-8025** para reportarlo. El personal de CCDPH le dirá si necesitan recoger el pájaro para mandarlo al laboratorio. La información de cómo manejar y deshacerse de un pájaro muerto está también disponible en éste número de teléfono.

CCDPH quiere proteger su salud y por eso, está trabajando con los médicos, hospitales, laboratorios, el Departamento de Salud del Estado y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades para detectar la presencia de la infección del virus del Nilo Occidental en nuestras comunidades.

*Revise las zonas alrededor de sus casas donde los mosquitos se pueden reproducir. Vacíe el agua de contenedores como bote de basura, cubos, latas, plantas y baños de pájaros. Vacíe las piscinas cuando no las use. Deseche los neumáticos viejos.*

#### Para Más Información

Póngase en contacto con:

El Departamento de Salud Pública del Condado de Cook

Teléfono Información: **708-633-4000**

Para reportar un pájaro muerto **708-633-8025**

El Departamento de Salud Pública de Illinois

[www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

**1-866-369-9710**

Lunes al viernes / 8 am – 5 pm

Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas

Website: [www.cdc.gov/](http://www.cdc.gov/)

#### Cook County Department of Public Health

**Toni Preckwinkle,**

President Cook County Board of Commissioners

**Dr. John Jay Shannon, CEO of the**

Cook County Health and Hospital Systems